



FEKM PROGRAMME MILITAIRE

I. INTERVENTION, DEFENSE, COMBAT - FUSIL

I/1. POSITIONS

MOYENS DE PRESENTER ARME - FUSIL

POSITIONS DE BASE :

Positions hautes / positions debout

-Bas – étant prêts

-Haut – étant prêts

positions indirectes – bas/allongées

-Positions indirectes

-Positions de combat après chutes ou roulements mouvement en position basse de défense et attaque

-Positions de changements, se mettre debout après roulements et chutes

I/2 MOYENS D'ATTAQUES, AVEC COUPS DE POING - FUSIL

(attaque comme défense de prévention)

-Attaque frontale

-Cotés droit et gauche

-En arrière (3 façons d'initier une attaque : canon du fusil, stock, coup de pied)

I/3 MOYENS DE DEFENSE AVEC FUSIL

-défense 360 degrés

I/4 LIBERER ARME CONTRE BLOCAGE, TENTATIVES DE SAISIE DU FUSIL

Prise de l'agresseur de:

-Magasin – contre-attaque avec canon

-Canon – contre-attaque avec magasin

-Milieux – contre-attaque par “padding”

I/5. CHUTES ET ROULADES AVEC ARME - FUSIL

-Chute avant

-Roulade avant

-Chute côté – D et G

-Chute arrière



FEKM PROGRAMME MILITAIRE

I/6. AUTO-DEFENSE CONTRE SAISIES ET ETRANGLEMENT - FUSIL

Défense tardive

- Défense contre "écharpe" coté étranglement D et G.
- Défense contre saisie au corps d'un côté avec bras bloqués par agresseur D et G.
- Défense contre saisie au corps par derrière avec bras libres, agresseur placé saisie bas.
- Défense contre saisie au corps par derrière avec bras bloqués.

Défenses de prévention :

- Distance longue environ 2m, attaquant avec fusil/coup de pied, mouvement
- Distance proche environ 1m, coup de poignet, coup de pied, mouvement

I/7. UTILISATION DE L'ARME EN ACCORD AVEC DESTINATION

Procedures dans le cas d'une situation où le niveau de traitement et règles d'engagement nous donnent le droit d'utiliser l'arme comme prévu – position de tir

- Distance large plus de 20m
1 pas ORDRE / 2 pas TIR / 3 pas MOUVEMENT
- Distance moyenne pas moins 10 m jusqu'à 19 m
1 step ORDRE / 2 step MOVEMENT / 3 step SHOOT
- Distance très près moins de 9m
1 pas MOUVEMENT / 2 pas TIR / 3 pas ORDRE

II. INTERVENTION, DEFENSE, COMBAT - FUSIL

II/1. FACONS DE PRESENTER L'ARME - FUSIL /POSITIONS EXTERIEURES

- Etui
- Caché
- Distancé - défense
- PRET POSITION BASSE (variants A et B)
- PRET POSITION HAUTE

II/2. POSITIONS DE COMBAT - FUSIL

- Positions hautes
- Positions moyennes
- Positions basses

II/3. CHUTES ET ROULADES AVEC ARME - FUSIL



FEKM PROGRAMME MILITAIRE

- Frontal
- Arrière
- Côtés D et G
- Adoptant position basses de combat (parterre)
- Se mettre debout après chute/roulade

III/4. ATTAQUES, COUP DE POING AVEC ARME PENDANT COMBAT ET AUTO-DEFENSE DANS LE CAS OU IL EST IMPOSSIBLE DE TIRER - FUSIL

- Combinaison de coup de poing devant tout en tenant l'arme des deux mains
- Combinaison de coups de poing devant tout en tenant l'arme avec une main
- Combinaison de coups de poing , côtés D et G
- Combinaison de coups poing en arrière avec rotation D et G de l'épaule

III/5 DEFENSE CONTRE BLOQUAGE OU TENTATIVE DE SAISIE D'ARME - FUSIL

- Défense avec l'arme dans l'étui
- Défense avec l'agresseur qui tient l'arme
- Défense avec l'agresseur qui bloque l'arme et la pousse contre le corps du défenseur

III/6. AUTO-DEFENSE CONTRE SAISIES ET STRANGULATION

Défense de prévention :

- Distance large environ 2m, coup de pied, mouvement
- Distance moyenne environ 1m, coup de poing, coup de pied, mouvement
- Distance très près saisies/bloquage, coup de poing, se libérer de la prise, mouvement

Défenses tardives:

- Défense contre prise frontale avec bras libres et en haut
- *Défense de prévention
- *Défense tardive
- Défense contre prise frontale avec bras bloqués en bas
- *Défense de prévention
- *Défense tardive
- Défence contre "écharpe" strangulation côtés D et G



FEKM PROGRAMME MILITAIRE

*Défense de prévention

*Défense tardive

- Défense contre saisie du corps par le côté avec bras bloqués par l'agresseur côtés D et G.
- Défense contre saisie du corps par derrière avec les bras libres; l'agresseur place une prise basse.
- Défense contre saisie du corps par derrière avec bras bloqués.

II/7. DEFENSE CONTRE DANGER AVEC COUTEAU, COUPS ET TAILLADES

- Défense de prévention large distance – coup de pied, éloignement
- Défense de prévention moyenne distance – coup de poing avec l'arme, coup de pied, éloignement
- Défense tardive 360°

II/8. DEFENSE CONTRE MENACE DE COUTEAU, (ARME DANS L'ETUI)

- Distance moyenne se mettre en arrière, mouvement, prendre de la distance et sortir arme en même temps
- Menace avec blocage par l'agresseur/ cramponnant de près,

II/9. UTILISATION DE L'ARME SELON SA DESTINATION

Procédures dans le cas où la situation et les règles de l'engagement nous donnent le droit d'utiliser l'arme pour tirer

- Distance large plus 20m
1 pas ORDRE / 2 pas TIR / 3 pas MOUVEMENT
- Distance moyenne pas moins de 10 m jusqu'à 19 m
1 pas ORDRE / 2 pas MOUVEMENT / 3 pas TIR
- Très près moins 9m
1 pas MOUVEMENT / 2 pas TIR / 3 pas ORDRE

III. TACTIQUES ET TECHNIQUES D'INTERVENTION /TECHNIQUES DE DESARMEMENT

III/1. POSITIONS POUR INTERVENTION/DESARMEMENT SANS L'UTILISATION D'ARMES

- Prêt – position basse
- Prêt – position haute

III/2. TECHNIQUES DE TRANSPORT



FEKM PROGRAMME MILITAIRE

-Coude-Epaule clé (kimura) établie coté frontal de l'agresseur (contrôle sur bras/épaule et tête)

-Coude-Epaule clé (kimura) établie côté arrière de l'agresseur utilisant un mur (contrôle sur bras/épaule et tête)

-Clé du poignet (établie devant ou derrière l'agresseur)

III/3. TECHNIQUES DE DESARMEMENT

-Désarmement par derrière après attaque avec épaules et genou

-Désarmement après strangulation par derrière (strangulation pure)

-Désarmement ou transport avec strangulation frontal de l'agresseur

-Désarmement par “claques” et coups simultanés

III/4. MENOTTES, INSPECTION DU CORPS / TRANSPORT

-Risque de menaces minime, personne en détention préventive qui obéit aux ordres et coopère

Menottes en position debout par derrière

Inspection du corps avec personne en détention assise

Soulever la personne / transportation

-Risque de menaces réel (menottes après désarmement)

Placement de menottes pendant que la personne en détention est allongée par terre

Inspection du corps dans cette même position (par terre).

Soulever la personne / transport.

-Placement de menottes utilisant un mur.

Inspection du corps en position assise.

-Placement de menottes devant / ou près de véhicules.

Sortir un prisonnier du véhicule.

Placer des menottes en position debout utilisant une voiture (appuyer le prisonnier contre la voiture).

Inspection du corps avec prisonnier assis ou debout.

Placer menottes avec prisonnier allongé par terre.

Inspection du corps avec prisonnier allongé par terre.



FEKM PROGRAMME MILITAIRE

III/5. UTILISATION DU BATON / MATRAQUE PENDANT L'INTERVENTION ET TRANSPORT

- Règles d'engagement pendant interventions avec bâton / matraque.
- Frapper avec bâton / matraque pour se défendre.
- Techniques d'utilisation du bâton / matraque pendant transport.